



Aktiv im Alter



März 2015

Frühlingsgruss

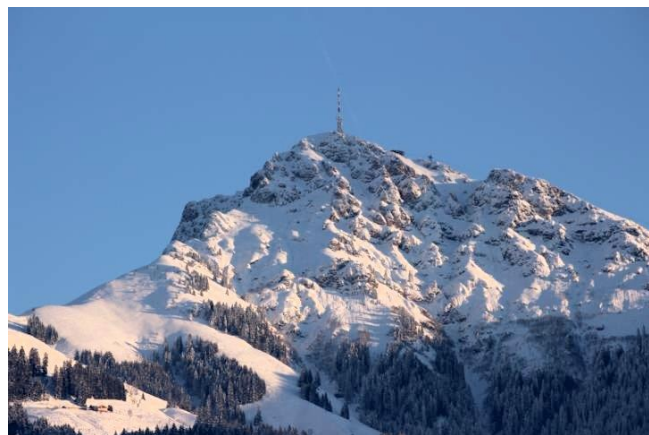
Leise zieht durch mein Gemüt
Liebliches Geläute.
Klinge, kleines Frühlingslied,
kling hinaus ins Weite!

Kling hinaus bis an das Haus,
wo die Blumen sprießen.
Wenn du eine Rose schautst,
Sag, ich lass sie grüßen.

- Heinrich Heine 1797-1856, deutscher Dichter -

Sehr geehrte Oberndorf,
sehr geehrte Oberndorferinnen,

der Februar hat uns mit vielen traumhaften Tagen verwöhnt. Nicht nur wir, auch unsere Gäste konnten herrliche Pisten, wunderbare Loipen, blauen Himmel und Sonne genießen.



Unser Horn in weißer Pracht (Foto: S.Trabi)

Leider geht aber die Zahl der **Gästenächtigungen** in Oberndorf schon seit Jahren zurück. Auch die bisher vorliegenden Zahlen vom Dezember und Jänner zeigen, dass sich der Negativtrend fortsetzt (-7,67 % Nächtigungen zum Vergleichszeitraum des Vorjahres). Es ist eigentlich schon fünf nach zwölf im Oberndorfer Tourismus!



Skifahren in Oberndorf (Foto: TVB)

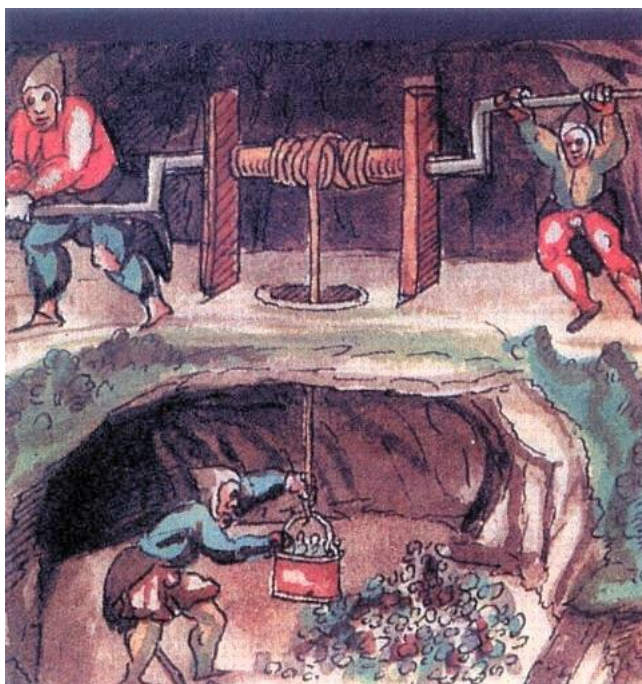
Ich bemühe mich derzeit intensiv, Kontakt mit dem russischen Besitzer des **Hotels Lindner** aufzunehmen.

Mich haben einige Interessenten angesprochen, die Interesse an einem Kauf des Hotels zeigen. Ebenso gäbe es Anbieter, die das Gebäude mieten und als Hotel betreiben würden.



Hotel Lindner (Foto: Hotel Lindner)

Gemeinsam mit dem Tourismusverband planen wir die Errichtung eines „**Bergwerkparks**“ mit Unterhaltungs- und Spielmöglichkeiten für Einheimische und Gäste. Dies sollte unser erstes Leaderprojekt (Förderung über das EU Leaderprogramm) werden.



Bergbau in früherer Zeit (Bild: Archiv H.Schloffer)

Im Herbst soll erstmals auf Initiative des Tourismusverbandes ein sogenanntes „**Spartanrace**“ - eigentlich ein Hindernislauf quer durch's Gelände stattfinden. Man rechnet mit mehr als 1.500 Teilnehmern. Auch das unterstützen wir von Seiten der Gemeinde.



Spartan Race (Quelle: common.wikipedia.org)

So bemühen wir uns, den Tourismus anzukurbeln. Das geht allerdings nur, wenn alle an einem Strang ziehen.

Darauf hofft
Euer Bürgermeister


Hans Schweigkofler

Überfällt ein Hase einen Schneemann und sagt:
"Möhre her oder ich föhne dich!"

Datum	Was	Wo	Wann	Wer	Wie
So, 01. Mär					
Mo, 02. Mär					
	SelbA	Pfarrhof Oberndorf	9:30 – 11:00	Huter Andrea	Schutz der Wälder - Handgeschicklichkeit, Balance halten
Di, 03. Mär	Treffpunkt Tanz	Wohnheim Oberndorf	14:00 – 15:30	Horngacher Aloisia	Unkostenbeitrag: € 3,--
	Ski Show	Talstation Bergbahn Harschbichl	17:00	Skischulen St. Johann	rasante, abwechslungsreiche Ski-Show der Skischulen aus St. Johann in Tirol.
Mi, 04. Mär	Kegeln	Kegelbahn Reith	13:30 – 16:00	Pensionistenverband	Kegeln
Do, 05. Mär	Fahrt zum Brennermarkt	Ab Bhf. St. Johann	09:00	Pensionistenverband	Auskunft bei Hans Spiegl unter 05353/64944 (bei Schlechtwetter wird die Fahrt auf den 20.05. verschoben.
	Seniorenturnen	Volksschule Oberndorf	14:00 – 15:00	Schweigkofler Margit	Seniorenturnen
Fr, 06. Mär	Stammtisch	Gasthof Dorfwirt	19:30	Knappenverein	Jeden 1. Freitag im Monat treffen sich die Mitglieder des Knappenverein Rerobichl-Oberndorf, deren Freunde und Interessierte. Auch Sie sind herzlich zu ein paar gemütlichen und informativen Stunden eingeladen.
Sa, 07. Mär	Winter-Genussmarkt	Hof der BH-Kitzbüchel	09:00		Fisch, Biostandl, Vegane Produkte, Essig, Öl, Gewürze, Antipasti, Aufstriche, Kortschak kocht, jeden 2. Samstag im Monat kommt der Messerschleifer, usw.
	Hornschlittenrennen	Talstation Bauernpenzing	16:00	Landjugend Oberndorf	
So, 08. Mär					
Mo, 09. Mär					
	SelbA	Pfarrhof Oberndorf	9:30 – 11:00	Huter Andrea	Regenwald - Baumgymnastik
Di, 10. Mär	Kartenspielen	Gasthof Dorfwirt	14:00	Pensionistenverband	
	Treffpunkt Tanz	Wohnheim Oberndorf	14:00 – 15:30	Horngacher Aloisia	Unkostenbeitrag: € 3,--
	Ski Show	Talstation Bergbahn Harschbichl	17:00	Skischulen St. Johann	rasante, abwechslungsreiche Ski-Show der Skischulen aus St. Johann in Tirol.
Mi, 11. Mär	Kegeln	Kegelbahn Reith	13:30 – 16:00	Pensionistenverband	Kegeln
Do, 12. Mär	Seniorenturnen	Volksschule Oberndorf	14:00 – 15:00	Schweigkofler Margit	Seniorenturnen
Fr, 13. Mär	Weitauer Bauernladl	LLA Weitau	10:00 – 13:30	LLA Weitau	warme Küche NUR bis 13.00 Uhr
Sa, 14. Mär	Winter-Genussmarkt	Hof der BH-Kitzbüchel	09:00		Fisch, Biostandl, Vegane Produkte, Essig, Öl, Gewürze, Antipasti, Aufstriche, Kortschak kocht, jeden 2. Samstag im Monat kommt der Messerschleifer, usw.
So, 15. Mär	Winter Lang & Klang	Stanglalm	12:00	TVB	Es spielen die „Kerschhaggl Moos Buam“
Mo, 16. Mär					

	SelbA	Pfarrhof Oberndorf	9:30 – 11:00	Huter Andrea	Heilige Namen/Frühling - Löwenzahntanz
Di, 17. Mär	Treffpunkt Tanz	Wohnheim Oberndorf	14:00 – 15:30	Horngacher Aloisia	Unkostenbeitrag: € 3,--
	Ski Show	Talstation Bergbahn Harschbichl	17:00	Skischulen St. Johann	rasante, abwechslungsreiche Ski-Show der Skischulen aus St. Johann in Tirol.
Mi, 18. Mär	Kegeln	Kegelbahn Reith	13:30 – 16:00	Pensionistenverband	Kegeln
Do, 19. Mär	Seniorenturnen	Volksschule Oberndorf	14:00 – 15:00	Schweigkofler Margit	Seniorenturnen
	Weinskitag	Penzinghof – Stanglalm - Angerer Alm	09:00	Weinwirtinnen	Info's und Anmeldung: Hotel Penzinghof, Tel. 0043 5352 62905, info@penzinghof.at - www.weinwirte.at
Fr, 20. Mär	St. Johanner Wochenmarkt	Hauptplatz St. Johann	10:00 - 17:00	Ortsmarketing St. Johann	Auf dem Wochenmarkt erwarten Sie 17-18 Stände heimischer und regionaler Anbieter
	Ostereierschiessen	Schützenheim		Schützenkompanie u. -gilde	
Sa, 21. Mär	Modellbahnausstellung	Clubheim HWK	10:00 – 16:00	Modellbahnclub	für Speis und Trank ist gesorgt
	50 Jahre Harschbichlhütte	Harschbichl	11:00	Harschbichlwirt	50 Jahre Harschbichlhütte mit dem Tauernecho.
	Seniorenachmittag	Pfarrhof Oberndorf	14:00	Pfarrgemeinderat	
	Ostereierschiessen	Schützenheim		Schützenkompanie u. -gilde	
So, 22. Mär	Modellbahnausstellung	Clubheim HWK	10:00 – 16:00	Modellbahnclub	für Speis und Trank ist gesorgt
Mo, 23. Mär					
Di, 24. Mär	SelbA	Pfarrhof Oberndorf	9:30 – 11:00	Huter Andrea	Staaten nach Größe/Merkhilfen bei Zahlen 1. Teil - Bewegungsübung „die Uhr“
	Kartenspielen	Gasthof Dorfwirt	14:00	Pensionistenverband	
Mi, 25. Mär	Treffpunkt Tanz	Wohnheim Oberndorf	14:00 – 15:30	Horngacher Aloisia	Unkostenbeitrag: € 3,--
	Kegeln	Kegelbahn Reith	13:30 – 16:00	Pensionistenverband	Kegeln
Do, 26. Mär	Seniorenturnen	Volksschule Oberndorf	14:00 – 15:00	Schweigkofler Margit	
Fr, 27. Mär	Weitauer Bauernladl	LLA Weitau	10:00 – 13:30	LLA Weitau	warme Küche NUR bis 13.00 Uhr
	St. Johanner Wochenmarkt	Hauptplatz St. Johann	10:00 - 17:00	Ortsmarketing St. Johann	Auf dem Wochenmarkt erwarten Sie 17-18 Stände heimischer und regionaler Anbieter
Sa, 28. Mär	Bezirkseisschützenball	Hotel Neuwirt	19:30	Bezirkseisschützen	
	Ostereierschiessen	Schützenheim		Schützenkompanie u. -gilde	
So, 29. Mär	Winter Lang & Klang	Stanglalm	12:00	TVB	Es spielen die „Kerschhaggl Moos Buam“
	Ostereierschiessen	Schützenheim		Schützenkompanie u. -gilde	
Mo, 30. Mär					
Di, 31. Mär	SelbA	Pfarrhof Oberndorf	9:30 – 11:00	Huter Andrea	Staaten nach Einwohner/Merkhilfen bei Zahlen 2. Teil – Ennstaler Polka
	Treffpunkt Tanz	Wohnheim Oberndorf	14:00 – 15:30	Horngacher Aloisia	Unkostenbeitrag: € 3,--

Schülerrennen 2015

73 junge Oberndorfer Skifans vom Kindergartenkind bis zum Weitauschüler stellten sich am Traditionstermin (Dienstag in den Semesterferien) dem sportlichen Vergleichskampf bei Flutlicht gegen Gleichaltrige und gegen die Stoppuhr. Die Rennstrecke war wiederum optimal angerichtet auf der Tauwiese, wo wohl fast jeder Teilnehmer seine ersten Schwünge in den Schnee zog.



Foto: H.Nothdurfter

Auch eines war wiederum klar: Zu Würstl und Limo im Tauwiesenstüberl lud die Gemeinde Oberndorf alle Teilnehmer ein. Pokale gab's für ALLE 18 Bambinis bis Jahrgang 2008 auch ohne Zeitnehmung sowie für die besten Drei jeder Wertungsklasse, eine Medaille war jedem Teilnehmer gewiss.

Ihren Schülermeistertitel vom Vorjahr konnte das 14jährige Skitalent Michaela Hofer bei ihrem letzten Antreten souverän verteidigen und zum 4.(!) Mal gewinnen - bereits 2010, 2011, 2014 fuhr sie die schnellste Zeit bei den Mädels. Bei den Buben hatte Klaus Widmoser den schnellsten Ski. Er ist ebenfalls Jahrgang 2000 und somit zum letzten Mal dabei.

H. Nothdurfter

Faschingsrummel 2015

Eine große Schar von "Faschingsnarren" machte am Faschingssamstag den Oberndorfer Ortskern unsicher.



Foto: S.Trabi

Von der Volksschule weg zog die lustige Schar angeführt von den

Mexikanern der Bundesmusikkapelle zum Wohn- und Pflegeheim vorbei beim Hotel Lindner zum Musikpavillon.

Dort wurde aufgespielt und getanzt, man konnte sich bei Getränken und Würsteln stärken und für die Kinder stiftete das Reisebüro Sonnenschein Limo und Faschingskrapfen.

Bei der abschließenden Tombola wurde der Hauptpreis - ein Flachbildfernseher - von Jungmusikant Philip Hauser gewonnen.

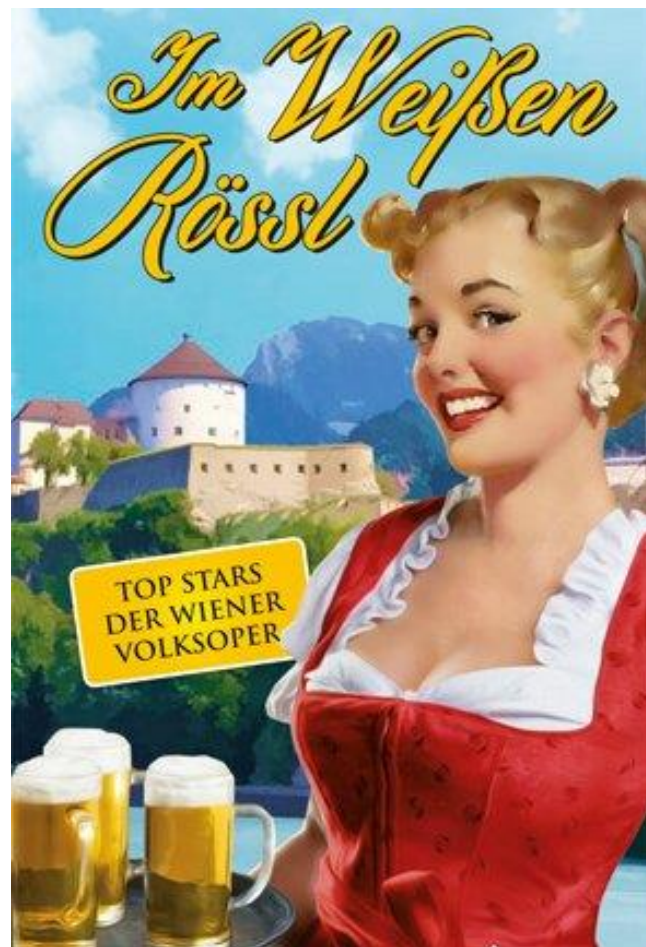
Viele ließen den Tag noch beim Kramerwirt ausklingen.

S.Trabi

Operettensommer Kufstein

Auch heuer organisiert die Ortsgruppe Oberndorf des Pensionistenverbandes eine Fahrt zum Operettensommer in Kufstein.

Am Sonntag, den 09.08.2015 fahren wir mit dem Bus zur Aufführung des Singspiels „**Im weissen Rössl**“ von Ralph Benatzky.



Für alle Operettenfans sind Karten zum Preis von € 63,- bzw. € 71,- (inkl. Busfahrt) bei Sabine Trabi (Meldeamt der Gemeinde Oberndorf) erhältlich (so lange der Vorrat reicht).

Der Pensionistenverband freut sich schon jetzt über zahlreiche Teilnehmer.

S.Trabi

Yoga and more

Yoga für Senioren und Menschen mit kleinen Bewegungseinschränkungen

Sanfte Yoga- und Atemübungen können helfen den Körper beweglicher und den Geist ruhiger werden zu lassen. Langsame Bewegungen, bewusst ausgeführt und geleitet durch die richtige Atmung – regen unter anderem die Bildung der Synovial-Flüssigkeit in den Gelenken an, kräftigen und dehnen die Muskeln, Sehnen und Bänder, lösen verhärtete und verklebte Bindegewebsstrukturen, führen zu einem größeren Bewegungsspielraum der Gelenke und haben in jedem Fall eine wohltuende und heilsame Wirkung.

Gerade bei Rheuma und Arthritis, Rückenbeschwerden, hohem Blutdruck, Schlafstörungen, Depressionen, Angst und Panikattacken, Schilddrüsenunterfunktion gibt es wunderbare Übungen, die schon nach kurzer Zeit Erleichterung bringen können.



Symbolfoto (Quelle: Yogadynamik.de)

Nützen Sie die Vorteile und Dynamik einer kleinen Gruppe. Denn unter Anleitung in einer Gruppe und angenehmer Atmosphäre fällt es meist wesentlich leichter seine Übungen durchzuführen als alleine zu Hause, wo es nur allzu viele Ablenkungen gibt.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob sanfte Yogaübungen für Sie geeignet sind, können Sie auch Ihren Arzt oder Physiotherapeuten fragen. Auf Ihre persönlichen Anforderungen wird Rücksicht genommen.

Ihr Interesse konnte geweckt werden?

Dann melden Sie sich bitte bei

Yoga and more
Michael Pulka
Arche Neo – Oberndorf
0664 / 11 09 240

**Am Anfang rau, doch mild beim Weichen,
das gilt im März als gutes Zeichen.**