

Erlebnis- Nachmittag

Oberndorf, St. Johann | Gesunde Ernährung war das Schwerpunktthema der Mäusegruppe der Krabbelstube Oberndorf in den letzten Wochen. So kam die Einladung vom Hotel Kaiserfels in St. Johann gerade recht, einen Erlebnistag in einer Hotelküche zu verbringen, um kindgerechte gesunde Ernährung spielerisch zu erfahren.

Zuerst konnten sich die Kinder mit einem Frühstück aus gesundem Vollkornbrot und frischen Äpfeln stärken, bevor es an die Arbeit ging.

Wolfgang Nill aus St. Johann bereitete eigens einen Kornspitzteig mit Granderwasser vor und formte mit den Kindern fantasievolle und leckere Gebäckteile. Küchenchef Wolfgang Hucke erklärte den Kindern die Gemüsesorten, die sie dann selbst zu einer leckeren Gemüsesuppe verarbeiteten.

Langeweile kam für die Kinder nie auf, hatten die Pädagoginnen doch reichlich Programmpunkte vorbereitet, um die Zeit, bis die Suppe fertig war, zu überbrücken.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen wurde den Kindern noch ein Rucksack, mit dem sie ihre gesunde Jause transportieren konnten, als Abschiedsgeschenk überreicht.