

## Treffpunkt TANZ

### Tanzen ab der Lebensmitte

Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance – wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem – trainiert das Gedächtnis – vermittelt Erfolgserlebnisse und erweitert den Blick auf die Welt.

Tanzen erfrischt die Seele und macht Spaß!

Für alle die Lust am Tanzen haben treffen wir uns immer:

**Donnerstag von 14.30 – 16.00 Uhr im Pfl egewohnheim Oberndorf**

**Mittwoch von 16.00 – 17.30 Uhr in der ASO Gymnastikraum St. Johann**

Alle die Freude am Tanzen haben sind dazu herzlichst eingeladen – **Kosten: € 4,00 pro Einheit.**

Wir starten am Donnerstag, den **12. September 2024 in Oberndorf** und am **Mittwoch, den 18. September 2024** in St. Johann.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

**Anmeldung bitte bei Frau Aloisia Horngacher Tel.-Nr.: 0664/ 190 85 38**

Auf Eurer kommen freut sich:

*Tanzleitung: Fr. Aloisia Horngacher & Fr. Monika Rauth  
Sozialsprengel St.Johann – Oberndorf – Kirchdorf*

