

Einladung zum Workshop

Gsunde Hausmittel aus der Küche



Ein Blick in die Küche lohnt sich, um kleine Wehwehchen und Erkältungskrankheiten zu lindern und um unsere Abwehrkräfte zu stärken.

Topfen, Leinsamen, Zitronen, Kohl, Kartoffeln, Zwiebeln, Kren, finden sich in fast jedem Haushalt und sind schnell zur Hand.

An diesem Abend lernen Sie einfache und wirkungsvolle Hausmittel für sich und Ihre ganze Familie kennen.

Referentin

Brigitte Staffner, Msc.
Freiberufliche Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Volksheilkundliche Kräuterberaterin
Buchautorin

Datum

Mittwoch, 9. Oktober 2024 19:00

Ort

Wohn- und Pflegeheim in Oberndorf
Alfons-Walde-Weg 29

Kostenbeitrag

16,-

Anmeldung

bis spätestens 7. Okt. 2024

staffner.brigitte@gmail.com

0664/5829657

Auf Ihr Kommen freut sich der Verein



www.gesund-lebenswert.com



Gemeindeverband
Pflegeheim
St. Johann in Tirol
und Umgebung